

人と人をつなぐ  
まちの縁側マップ 11





## はじめに

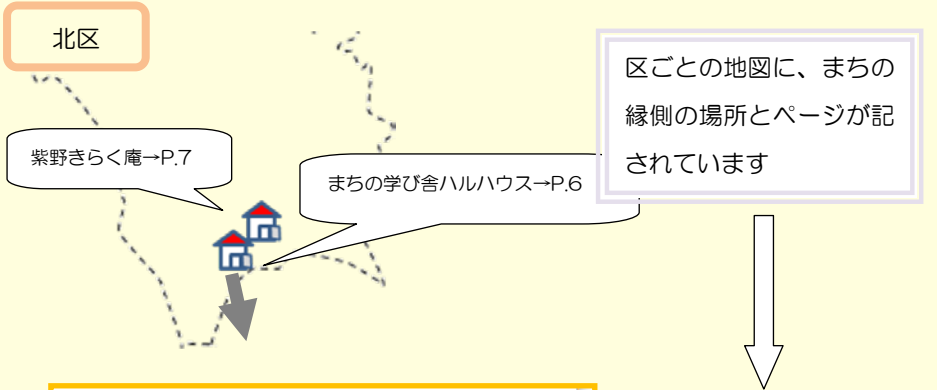
まちの縁側とは、人と人とのつながりをつくることのできる場所です。同じ時間・同じ場所を共有することで、みんなが集まることのできる場所なのです。まちの縁側には色々なものがありますが、典型的には次のような状況を想像してください。話し相手を欲しがっている誰かが、このマップを片手にまちの縁側を訪れます。そこにはすでに先客がいて、気ままに休憩したり、会話したりしているでしょう。その人たちにいきなり話しかけるのは気が引けるでしょうが、べつに話すことが強要されているわけではありません。ごくふつうに腰を掛けて待っていると、主がやってきて注文をとったり、基本的な事柄を訪ねてきたりするでしょう。そうしているうちに、いつのまにかその誰かは交流のきっかけを手に入れているはずで、話はいつしかより堅苦しくないものに移り、他の人も入ってきたりして、その誰かには話し相手ができます。

もちろん、その場所が来る人にとって常に居心地がよい場所であるとは限らないでしょう。行くことも行かないことも、どのまちの縁側に行くのかも、すべて自由です。だから、このマップは私たちが実際に足を運んだ京都市内の色々なまちの縁側を取り上げ、それぞれの特徴を紹介するものになっています。誰か話し相手が欲しいとき、誰かに悩みを打ち明けたいとき、気ままに時間を過ごせる場所が欲しいときなどに、このマップを使っただけならと思います。この冊子が人と人をつなぐ機会を提供するきっかけになることを願って。

つながる KYOTO プロジェクト

立命館大学産業社会学部 社会調査士課程 SD クラス 一同

# まちの縁側マップのみかた



## まちの学び舎 ハルハウス

**住所:** 〒603-8303  
京都市北区紫野十二坊町 16-16

**連絡先:** TEL: 075-451-6733  
FAX: 075-451-6733

**代表者名:** 丹羽 園子氏

**営業日:** 木・日・祝日以外  
(お盆休み 8/11~16, 正月休み 12/25~1/5)

**営業時間:** 10:00~16:00

○京雑炊 ハルハウス

**営業日:** 年中無休

**営業時間:** 06:00~10:00

**URL:** <http://www.kunihouse.jp/>

**利用料:** メニューによる

**特長の紹介:** 10 時以降はまちの学び舎ハルハウスとして誰でも気軽に利用できる場所として開放されています。世代間交流を促しお互いに変えあい助け合える地域を作る場になればよいと考えられています。まだつながり作りとしてハルハウスに集ったすべての人がつながることで先々の変えになればと考えられています。

**○ハルハウスのルール**

- ・ここに集う人はすべて対象です。
- ・年上を敬い年下にはおおらかに、笑顔であいさつしましょう。
- ・政治・宗教の論議を禁じます。
- ・冠婚以外は何も断定をよる、清潔に心がけましょう。
- ・節水・節電(省エネ)に心がけください。整理・整頓に心がけましょう。

6

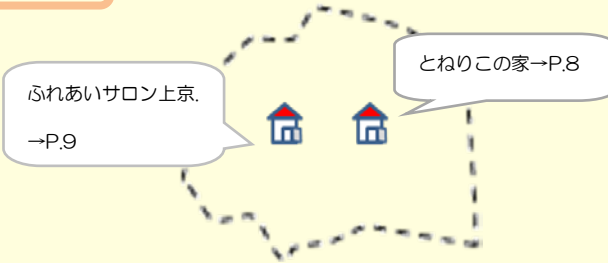
記されているページを開くと各々のまちの縁側の紹介があります

住所や連絡先、営業時間など

簡単な紹介

ポイント

上京区



ほっとクラブ

→P.11

左京区

ひとりぼっちをなくす会

→P.10

中京区

高齢者のおしゃべりサロン

→P.12

山科区

るまんやましな  
→P.14



のびのび@もーにんぐ  
→P.13

下京区

かたりば朋→P.16



せりの里→P.17



綾小路の蟻  
→P.15

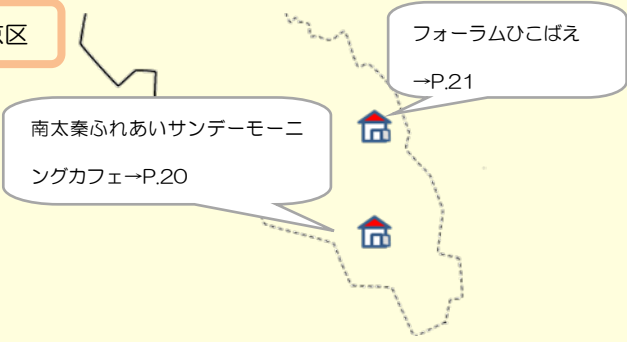
南区

よっとーくりやす  
→P.18

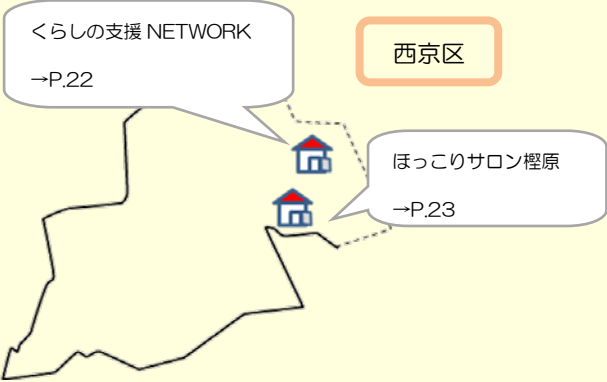


カスタくんの町家  
→P.19

右京区



西京区



伏見区



## まちの学び舎 ハルハウス

住所：〒603-8303

京都市北区紫野十二坊町 16-16

連絡先：TEL：075-451-6733

FAX：075-451-6733

代表者名：丹羽 國子氏

営業日：木・日・祝日以外

(お盆休み 8/11～16, 正月休み 12/25～1/5)

営業時間：10:00～16:00

○京雑炊 ハルハウス

営業日：年中無休

営業時間：06:00～10:00

URL：<http://www.kunihouse.jp/>

利用料：メニューによる



縁側の紹介：10時以降はまちの学び舎ハルハウスとして誰でも気軽に利用できる場所として開放されています。世代間交流を進めており互いに支えあい助け合える地域を作る場となればよいと考えられています。またつながり作りとしてハルハウスに集ったすべての人がつながることで先々の支えになればと考えられています。

### ○ハルハウスのルール

- ・ここに集う人はすべて対等です。
- ・年上を敬い年下にはおおらかに、笑顔であいさつしましょう。
- ・政治・宗教の勧誘を禁じます。
- ・足跡以外は何も残さぬよう、清潔に心がけ使用しましょう。
- ・節水・節電（省エネ）にご協力ください。整理・整頓に心がけましょう。

# 紫野きらく庵

住所：〒603-8232

京都市北区紫野町 1-5

連絡先：TEL：075-451-3636

代表者名：水口 武夫氏

営業日：火・水・金

営業時間：10：00～16：00



縁側の紹介：2002 頃京都市北区東野町で始まった。福祉事業と並行して町の便利屋なども行っており、月に一度の昼食会や、書道教室、パソコン教室など様々な活動を積極的に行っている。「健康な暮らしを送る」を共通の願いに、「仕事を起こす」「輝いて生きる」活動を進め、安心・輝きの“高齢社会”を目指している。

## ○紫野きらく庵のイベント

2010 年度には「高齢協秋祭り」を開催し、絵手紙や書道等の作品を展示したり、バザーやお餅つきを行いました。また、歌や演奏、落語、漫才、小話など、自身のお得意を披露する場が設けられています。また、お正月にはスタッフと共にカルタやトランプを行っています。



# とねりこの家

**住所：**〒602-0926

京都市上京区一条通新町西入  
元真如堂町 370

**連絡先：** TEL 075-431-7600

(問い合わせ担当 水無瀬 文子氏)

**運営団体：** とねりこの家事務局

**代表者：** 水無瀬 文子氏

**開催日時：** 月～土 10:00～16:00

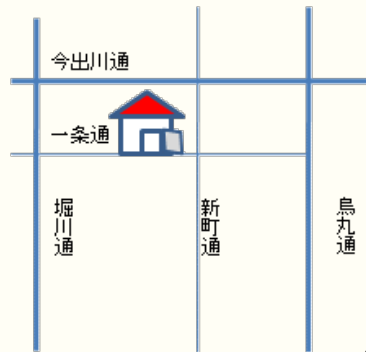
土曜相談 13:00～15:30

(第1土曜：子育て相談 /

第3土曜：健康診断、介護相談

/第4土曜：住宅相談)

**利用料：** 年会費 2000 円



**URL：** <http://www.geocities.jp/tonerikonoie/index.htm>

縁側の紹介：一条通に構えられたコーポラティブハウスの1階で月～土の週6日開家しているサロン。子どもやお母さん達、お年寄りの方々が気軽に訪れることができ、お茶を飲み、憩い交流の場となっています。

## とねりこの家の名前の由来

とねりこの木は、北欧では宇宙樹と呼ばれ、神々の国、人間の国、霧の国が宿り、世界の中心という意味を持つそうです。年をとっても、障害があっても、子供たちも、みんながまちの真ん中で生きがいを持って暮らせるように、との願いを込めて「とねりこの家」と名づけられました。

# ふれあいサロン上京

**住所：** 京都市上京区堀川通今出川下ル西陣織物会館

西側 西陣公園1階北側

**連絡先：** 075 - 411 - 9197

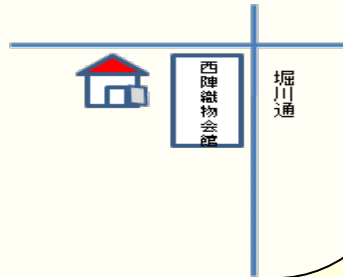
**運営団体：** ふれあいサロン上京

**代表者：** 文字 英夫氏

**開催日時：** 月火木金

10：00～16：00

**利用料：** ワンドリンク 100円



縁側の紹介：ひな祭りからクリスマスまで年中行事にはこのサロンでイベントを行っています。そこには地域の方から上京区の行政の方まで老若男女問わずさまざまな人が訪れます。そのような行事のほかに、他団体と協力して手話カフェを開催するなど障がい者と地域住民との交流にも積極的に取り組んでいます。

## 〇さわやかサロン上京のできたきっかけ

もともと上京区に誰でもあつまれるような場所をつくりたいと考えていたところ、行政も同じことを同時期に考えており、お互いの意見がマッチ。そこからさわやかサロン上京ができました。

# ひとりぼっちをなくす会

住所：〒606-8304

京都市左京区吉田下阿達町 9

「第四錦林小学校」

連絡先： TEL：075-771-2556

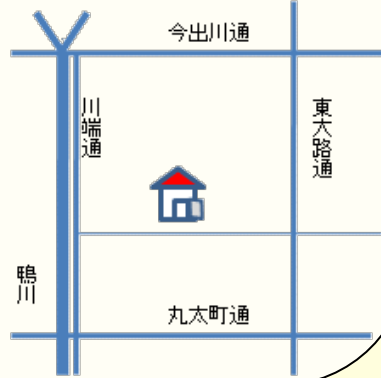
FAX：075-771-6963

代表者名： 河合 恵子氏

営業日： 月1回（不定期水曜日）

営業時間： 13:00～15:00

利用料： お菓子代 100円



縁側の紹介：月に1度第四錦林小学校の教室を借り、お年寄りをメインとして開催。

話せる場所であるふれあいの場を提供しています。普段は教室で歌を歌ったり、ゲームをするなどの交流を実施しています。

## 〇ひとりぼっちをなくす会のイベント

ここでは「心のひとりぼっちをなくそう」を基本方針に、季節イベントとしてさまざまな場所に出向き、花見、紅葉狩り、クリスマスパーティーなどを開催しています。

また、ひとりぼっちをなくす会だよりという広報誌を発行し、利用者に会の最新情報を発信している。

# ほっとクラブ

住所：〒606-0055 京都市左京区上高野尾保地町 5-13

連絡先： TEL：075-721-8975

代表者名： 杉谷 のりこ 氏

営業日： 毎月第3水曜日（日程変更もあるため要問い合わせ）

営業時間： 決まっていないので、お電話にてご確認下さい

利用料： 300 円



縁側の紹介：叡山電鉄「八幡前駅」から、徒歩5分圏内にある杉谷さん宅で行われている居場所です。お年寄りの方が集まり、お料理やお喋り、大正琴の演奏鑑賞を行っています。オープンしてまだ間もないので参加者が多くありません。来るもの拒まずで、誰でも参加希望しています。

## 〇ほっとクラブのできたきっかけ

地域に住むお年寄りの方が孤独な状況に置かれていることに危機感を感じ、マイペースでもいいので何か地域貢献をしたいと考えたことが始めたきっかけだそうです。まだ始めたばかりなので多くの方に来てほしいとのことです。

## 高齢者のおしゃべりサロン

住所： 〒604-8416

京都市中京区西ノ京星池町 46-1（コープ二条駅店）

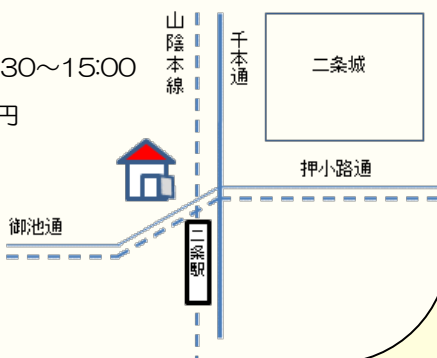
連絡先： TEL 075-811-2286

運営団体： 福祉サポーターとコープ委員

代表者： 川田 ゆかり氏

開催日時： 毎月第4金曜日 13:30～15:00

利用料： お茶・お菓子代 100円



縁側の紹介：コープ二条駅店の1階会議室を使用し、高齢の方が気軽に交流できる場所として福祉サポーターとコープ委員会が運営している。2002年のコープ二条駅店のオープン時から、地域貢献を目的として毎月第4金曜日（12月は休み）に開催している。高齢の方同士の交流の場としてだけでなく、高齢の方と福祉サポーターや運営委員会の方との交流の場ともなっている。平均年齢は80歳後半～90歳だが、誰でも参加することが可能。月1回のサロンはいつも笑顔であらわれている。

### 〇おしゃべりサロン。

コープ二条駅店がオープンする際に、何か地域貢献をしたいと考えおり、地域を調査してみたところ、高齢の方の多い地域であることが判明したそうです。そこで、高齢の方のサポートを目的とした居場所を作ることになりました。

## のびのび@モーニング

住所：〒607-8085

京都市山科区竹鼻堂ノ前町 18-1

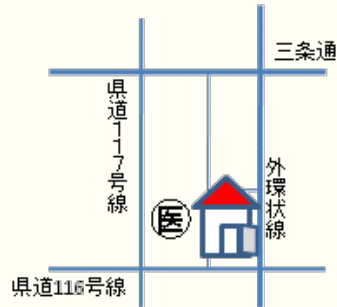
連絡先：TEL 075-591-0877

(問い合わせ担当 幸重 忠孝氏)

運営団体：山科醍醐こどものひろば

代表者：幸重 忠孝氏

開催日時：月～金曜日の週5日



縁側の紹介：商店街の空き店舗を使用し、朝食支援などによって子供たちを支える場所としてオープンしました。現在は、小学校からお年寄りの方々まで幅広い年代に利用されています。そこでは子どもたち自らが「わんぱくクラブ」や「町たんけん」などの多くのイベントを企画し、開催しています。また、「ひろば文庫」と言われる図書館で本を貸し出したり、「げんきスポット0～3」で0～3歳の子どもと保護者が自由に遊びに来る事の出来るフリースペースを提供したりするなど、子育てのサポート事業も行っています。

### 〇のびのび@モーニングのできたきっかけ

最近、子どもたちが親に文化や伝統などを教えてもらうことなく成長してしまっています。そんな子どもたちを地域で助けられないかと考え、子どもたちに生の文化に触れてもらうことを目的とした居場所を作ろうと考えたのがきっかけです。

# るまんやましな

住所：〒607-8154

京都市山科区東野門口町1-2

連絡先：TEL 075-644-5148

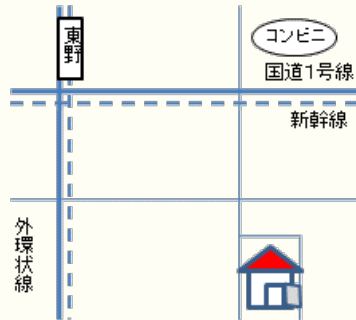
(問い合わせ担当 四柳 英明氏)

運営団体： こころのふれあい交流サロンのるまん山科実行委員会

代表者： 四柳 英明氏

開催日時： 月水木金曜日

10:00~16:00



縁側の紹介：こころに病を持つ人の憩いの場であり、だれでも利用することができます。平成22年4月に移転しました。新しいところは以前のところより、広くて、明るくて、きれいなところなので、ゆっくり休むことができます。

## ○るまんやましなの特色

カフェ形式の居場所です。普通の喫茶店とは異なり、そこにいる人が一服しながら話をして帰ってゆく、そんなところです。精神障害者の利用者も多いことが特徴でもあります。

## 綾小路の蟻

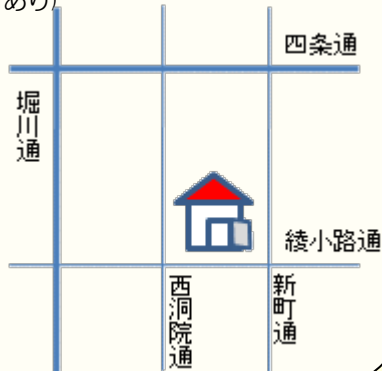
住所：〒600-8442

京都市下京区綾小路通新町西入矢田町 124

連絡先：TEL(FAX) 075-950-5101

代表者：巻出 恵美子氏

営業日：木曜・金曜・土曜(不定休日あり)



縁側の紹介：生活の基本である食事を安全に楽しめる場として、巻出氏が一人で経営しています。無添加で安全なお菓子を多くの人に食べてもらいたいという願いから、約2年前に開業しました。祇園祭のときには特別メニューがあったり、多くのイベントに参加してお菓子を販売したりと幅広く活動しています。

### ○綾小路の蟻について

元散髪屋の待合室をお菓子の販売所として利用しています。近所の方々のみならず、綾小路の蟻でしか食べることのできないお菓子を求めに、全国から人々が訪れて来ます。子どもから高齢者まで、幅広い世代が集う場所です。



## かたりば朋

住所：〒600-8852

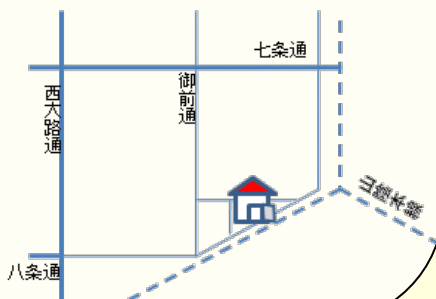
京都市下京区梅小路東中町 97

連絡先：TEL 075-321-1618

代表者：横山 正造氏

営業日：定休日の木曜・日曜以外

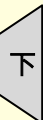
営業時間：10:00～16:00 時



縁側の紹介：京都駅と西大路駅の間辺りに位置しています。民家を改装して作られており、入りやすくとても落ち着ける空間です。近所のお年寄りの方々の中にはほぼ毎日来られる方もおり、地域のより所になっています。店内にメニューはなく、お昼ときには横山氏の日替わり料理が提供されます。2階には、健康促進のために麻雀ができるスペースも用意されています。

### 〇かたりば朋について

利用者の方に喜んでほしい！という気持ちから、季節の旬のものを提供するようになっています。ご飯を作ることのできない高齢者の方にお弁当を作っています。そして、比較的高齢者の訪問者が多いかたりば朋には、賭けない・飲まない・吸わないとした、健康的に麻雀をすることができる場が設けられています。



## せりの里

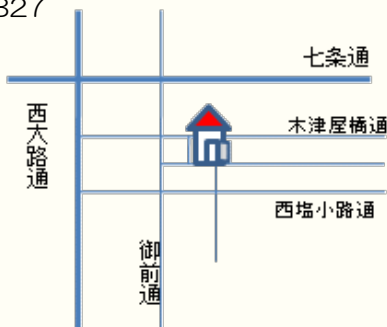
住所：〒600-8874  
京都市下京区西七条西久保町  
14-9

連絡先：TEL075-315-3327

代表者：関沢 敏弘氏

営業日：月・水・金曜日

営業時間：9:00～16:00



縁側の紹介： 「楽しいひと時を過ごしたい」「話し相手がほしい」「一人だと淋しい」等と思われても外出するのが大変で、自宅で過ごされることの多い高齢者のみなさんや、「一人にさせられない」「心おきなく外出や仕事がしたい」とお思いの高齢者とお暮らしの家族の方。そんな方々のために高齢者の皆様が一日楽しく過ごせる憩いの家です。

### ○せりの里の特色

利用することで利用者はつながりを作り、利用者の家族は介護疲れを癒してほしいという、利用者の方だけでなく利用者の家族のことまでを考えてくれるとても温かいところです。

# よっとーくりやす

住所：〒601-8438

京都府京都市南区西九条東比永城町 15-1

連絡先：TEL 075-672-1458

FAX 075-672-1458

(問い合わせ担当 増田 隆子)

代表者： 増田 隆子氏

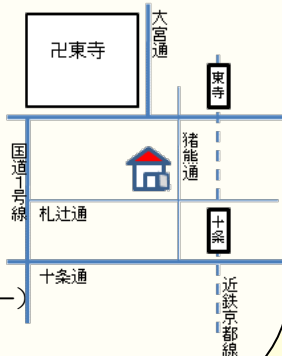
開催日時： 毎週水曜日

(京都生協個人取引ステーション)

毎月第四木曜日(絵手紙教室)

偶数月・第一土曜日(ガレージバザー)

利用料：絵手紙教室 500円



縁側の紹介：増田氏の自宅の一部を開放しオープンスペースにしています。毎週水曜日の京都生協の個人取引ステーションに品物が配達される際に開かれる居場所です。このほか、月に1度の絵手紙教室、2か月に1度のバザーも開催しています。活動の告知は主にピラとロコミで、大々的に行っているわけではないですが、来るもの拒まず誰でも参加することが出来ます。

## ○よっとーくりやすのルール

- ・敷居を低くする
- ・口外しない
- ・自分以外のメンバーに興味を持つ
- ・問題を共有する・自律する(金銭的、経済的)
- ・勧誘しない(宗教、イデオロギー的なこと)

## カスタくんの町家(おうち)

住所：京都市南区東九条西河辺町33

連絡先：TEL 075-681-9100

FAX 075-693-4625

運営団体：(株)カスタネット

代表者：植木 力氏

開催日時：月～土曜（(株)カスタネット営業日に限る）

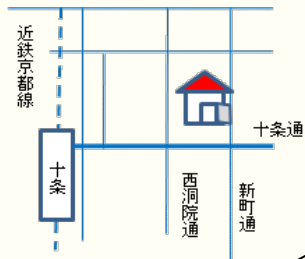
札辻通

利用料：年会費 12000 円

10 カスタ～300 カスタ

（時間・曜日によって変動）

※ 110 円＝10 カスタ



縁側の紹介：株式会社カスタネットが運営する「カスタくんの町家(おうち)」。  
ここでは団体登録し、年会費と利用料（通貨はカスタ）を支払うことによりその町家  
を利用することができます。また、毎月第2金曜日には交流会が開かれており、18  
歳から80歳までの年齢の方が交流したこともあるそうです。

### 〇カスタくんの町家(おうち)のできたきっかけ(経緯)・目的

社会貢献として、人のつながりを目的とする町家を無料で開放しています。

町屋を無料で開放しても、人と人のつながりを生み出すことができれば、そこから  
ビジネスにつながると考え、活動しています。

## 南太秦ふれあいサンデーモーニングカフェ

**住所：** 〒616-8146

京都市右京区太秦前ノ田町 22 南太秦小学校内

**連絡先：** TEL 075-881-4688

国道112号線

FAX 075-861-9378

(問い合わせ担当 高岡豊店)

**運営団体：** 南太秦学区各種団体

**代表者：** 高岡 宏行氏 (南太秦自治連合会会長)

**開催日時：** 隔週日曜日 9:00~11:00

(日程変更もあるため要問い合わせ)

**利用料：** トースト&ゆで卵&コーヒー (ジュース) 100 円

コーヒー (ジュース) のみ 50 円

食料持ち込み無料



縁側の紹介： 小学校の一教室を使用し、地域の人々が気軽に交流をできる場所として南太秦学区各種団体が運営しているまちの縁側です。地域住民の方と直接話し合う・一緒に食事を取ることで何か問題があった時にも気軽に相談できる・支え合えるという理念から、積極的に声をかけたり、回覧で告知し、荒天の日でも 50 名以上の地域住民が参加し、住民間の「きずな」を育む一躍を担っています。また、月 2 回の開催が独居の方の心の支えにもなっています。

### ○南太秦ふれあいのサンデーモーニングカフェのできたきっかけ

いつでも地域住民の声に耳を傾けられる自治会でありたいという願いと、増加する独居世帯の住人が地域と関わり合う時間を少しでも作りたい、そして地域住民の新たな人間関係構築のきっかけの場を提供したいという気持ちから始まりました。

南

右

# フォーラムひこばえ



**住所：** 〒616-8208

京都市右京区宇多野福王子町 45-2

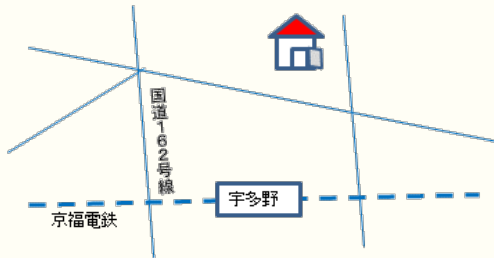
**連絡先：** TEL 075-463-0438

**運営団体：** 特定非営利活動法人 フォーラムひこばえ  
うたの・ひこばえ児童館

**代表者：** 井上 公子氏

**開催日時：** 月曜日～土曜日

**利用料：** 各企画、イベント、事業により異なる



縁側の紹介：子育て支援を目的とした「ちっちゃい子くらぶ」、児童館事業の「子どもくらぶ」。子どもと親の主眼的居場所づくりを目指す「少年団」、地域の人たち同士の交流を深めることを目的とした週に1度の「会食会」、年に一度の一大イベント「ひこばえまつり」などさまざまな方面で活動しています。

「地域社会を豊かにすることは一人一人が暮らしやすい場所にするを願い主体的に動き始めること」を理念として、住民主体の地域福祉を応援しています。

## ○フォーラムひこばえのイベント

年に一度の一大イベント「ひこばえまつり」では地域の方を中心に1000人を超える来場者が訪れます。縁日なども出店され大変盛り上がるそうです。

## くらしの支援 NETWORK

住所： 〒615-8107

京都市西京区川島北裏町 57-2

連絡先： TEL 075-381-2231

FAX 075-381-2231

運営団体： くらしの支援 NETWORK

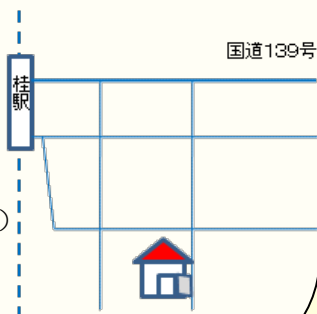
代表者： 北川 美子氏

開催日時： 毎月第3水曜日

13:00～16:30

(日程変更もあるため要問い合わせ)

利用料： 500円 (お菓子・お茶・講師代)



縁側の紹介： 介護研究会という名称で月1回、地域での介護の在り方など講師を招き勉強、そして交流しています。地域に根ざした介護を実践するために、様々な立場や世代の人が参加者としてではなく、運営するメンバーとして参加されているところに特色があります。

### 〇くらしの支援 NETWORK の特色

代表者の北川美子氏の自宅を開放しています。くらしの支援 NETWORK で使用する食器やテレビなども北川氏の私物を使用しています。あくまで、参加者が主役であり、“サービスの提供”だけにならないようにしています。

右

西

## ほっこりサロン榎原

住所： 〒615-8175  
京都市西京区榎原砦町 2 ハイッ  
三ノ宮 102 号室

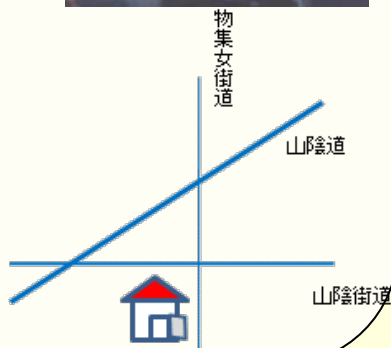
連絡先： TEL 075-381-4450

運営団体： ほっこりサロン榎原

代表者： 山本 紀代氏

開催日時： 毎週水・金曜日  
10:00~16:00

利用料： コーヒー代 100 円



縁側の紹介： 地域の人たちがふらりと立ち寄って、お茶を飲んで、話をしていく、そんなほっこりできる場所です。家族の仕事帰りの時間までお年寄りが過ごせたり、子育ての悩みを相談しあう場所だったり、急な状況に対応できるショートステイとして使えないか、などと検討中です。また、活動場所がない地域のいろいろな会合・サークル活動にも利用可能です。

### 〇ほっこりサロン榎原のできたきっかけ

2004 年夏、お年寄りのためのマンションづくりをしたいと考えてきた地元榎原の賃貸マンションオーナーと、健康で安心して住み続けられるまちづくりを進めている乙訓医療生活協同組合が出会い、そのマンションの1階に生まれました。



## 花水木の会

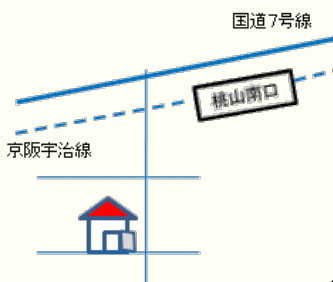
**住所：** 〒612 - 8025  
京都市伏見区桃山与五郎町 1-54  
**連絡先：** TEL 075 - 603 - 1287  
(伏見区社会福祉協議会)

**運営団体：** 花水木の会  
**代表者：** 吉田 万里子氏

**開催日時：** 毎月1回不定期の金曜日  
13:30~15:30

※ただし、12月~3月は午後1時~3時

**利用料：** 300円



縁側の紹介： 花水木の会は、桃山南近辺において在宅で介護を受けている当事者とその介護家族が共により集い、様々なレクリエーション活動を通じて残存機能を高めたり、仲間同士の交流により心身の健康維持・増進や日常生活の向上を図ることを目的としています。

### ○花水木の会

普段は吉田さん宅で交流会を開催していますが、年に数回外出行事を行っている会です。当事者さんも介護者さんも一緒になって歌を歌ったり、ゲームをしている、笑顔が溢れた空間を造っている空間になっています。

西

伏

# レストランよりみち



**住所：** 〒612-8036

京都市伏見区桃山町立売 1-6

**連絡先：** TEL 0120-623-487

**運営団体：** 社会福祉法人 健光園

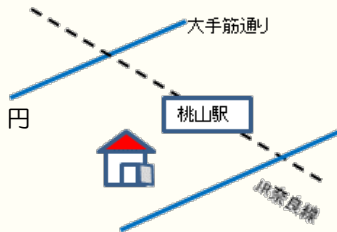
高齢者福祉総合施設 ももやま

**代表者：** 池田 大助氏

**開催日時：** 10:00～15:00(年中無休)

**利用料：** 食事 500 円、クラブ参加費 100 円

書道・手芸教室(教室代 100 円)



縁側の紹介： 特別養護老人ホームや、ホームヘルプステーションに加え、お食事サービスやギャラリー喫茶などもあり、すべての世代が普通に会える広場になっています。児童施設と養護施設が同居しているので、離れた世代でも交流することができます。

## 〇レストランよりみちのルール・目標

基本的に、利用者からの頼みを断らないそうです。目標としては、積極的に来れない人も来れるような場所にしたい、また高齢者だけでなく、若い世代の人や知的障害を持った人にも、つながりを提供していこうとしています。

# うずらの会

**住所：** 〒612 - 8036

京都市伏見区桃山町立売1番6

高齢者福祉総合施設 ももやま

**連絡先：** TEL 075 - 605 - 5678

(高齢者福祉総合施設 ももやま)

**運営団体：** うずらの会

**代表者：** 井本 繁代氏

**開催日時：** 毎月第三木曜日 13:00~16:00

**利用料：** 100円



縁側の紹介：京都市「いきいき筋トレ」の指導士である代表の井本繁代氏が、利用者にはいきいき筋トレや、すこやか体操など、積極的に体を動かしてもらおうと工夫しています。また、利用者には、その日のテーマについて一言ずつお話をする時間が設けられており、この企画はいろいろな人から話も聞けて、自分の話も聞いてもらえるので、利用者からも好評です。他にも、季節に沿った旬のイベントや、歴史の勉強会なども開いています。

## 〇うずらの会の代表者からの声

たくさんの人に助け合いながら、元気になってほしい。若い人も悩んでいるなら、来てほしい。できるだけひとりぼっちにならないで 外に出て、みんなと話せば、悩みなんかなくなるよ。「共に生き 支えられたり 支えたり」

## ◆索引

### —あ—

- 綾小路の蟻 p.15  
うずらの会 p.26

### —か—

- カスタくんの町家 p.19  
かたりば朋 p.16  
くらしの支援 NETWORK p.22  
高齢者のおしゃべりサロン p.12

### —さ—

- せりの里 p.17

### —た—

- とねりこの家 p.8

### —な—

- のびのび@モーニング p.13

### —は—

- 花水木の会 p.24  
ひとりぼっちをなくす会 p.10  
フォーラムひこばえ p.21  
ふれあいサロン上京 p.9  
ほっこりサロン檜原 p.23  
ほっとクラブ p.11

### —ま—

- まちの学び舎ハルハウス p.6  
南太秦ふれあいサテ-モーニング 加I p.20

紫野きらく庵	p.7
—や—	
よっとーくりやす	p.18
—ら—	
レストランよりみち	p.25
るまんやましな	p.14

## 編集後記

今回、『まちの縁側マップ～京都版～』を発行するにあたり、本冊子に掲載させていただきましたまちの縁側運営者の皆様をはじめ、京都市職員の皆様、立命館大学産業社会学部学会、京都市未来まちづくり100人委員会「つながるKYOTOプロジェクト」の皆様には大変お世話になり、格別のお礼を申し上げます。大学生という立場もあり、訪問にあたり失礼な所作等ご迷惑をおかけしたと思いますが、どなた様も温かい目で見守っていただきありがとうございました。今回の私たちの活動においてご指導してくださいました皆様はもちろんのこと、この冊子をご覧になった方々でお気づきのことなどございましたら、是非これからも私たちにご指導いただけたらと思っております。

立命館大学産業社会学部社会調査士課程 SD クラス一同

## おわりに まちの縁側と無縁社会

最近、嫌な言葉が流行語になっています。無縁社会という。ただ、無縁社会と言われるほど、我々はあまり無縁を感じる機会を得ていないのも事実ではないでしょうか。この言葉は、地縁、血縁、社縁などが切れた状態をいうようですが、本当に縁が切れた生活をこの社会ですれば多くの人は生きることさえできないでしょう。

しかし、今の社会を「むえんしゃかい」という言葉は表しているようにも思えるのです。今の社会においての閉塞感の一つとして、私はある先人から「人の為に尽くせる人が減ってきているからこそ、無縁社会になっているのではないのか」という指摘を受けました。自分の為に頑張れる人はいますが、人の為になるとそのような機会が減っているように思います。以前、立命館大学院生の小林宗之氏と議論をしたことがあるのですが、「無縁社会」ではなく「無援社会」なのではないかということです。困った時に助け合える関係が無い人たちが非常に多くいるように思えるのです。

このガイドブックで紹介しているまちの縁側の運営者達は、皆、自分の為にはなく、人の為に尽くしておられる方達です。彼ら彼女らは、自らの資金や時間を隣人の為に、地域の為に、京都の為に、そして日本の為に注ぎ込むと同時に他の人が困った時にはすぐに手を差し伸べてくれる人で一杯です。私はいつも思うのです。彼らは無縁社会の救世主ではないかと。

それぞれのまちの縁側の運営者は、それぞれ独自の信念を持たれ、それぞれオリジナルなまちの縁側を運営しておられます。その個性の豊かさが色んなまちの縁側を訪問したいという気持ちを掻き立ててくれます。きっと、訪問していただければ、お気に入りのまちの縁側が何個も見つかるはず。是非、このガイドブックを片手にまちの縁側の冒険をしていただけたら幸いです。

## メンバー一覧

～つながる KYOTO プロジェクト～

小辻 寿規（リーダー）

長澤 哲也（サブ・リーダー）

平本 毅（サブ・リーダー）

西 博三

中前 紀子

丹羽 國子

大西 佳子

山地 敏明

絹川 雅則

牧田 一穂

要木 建人

山形 悦久

～立命館大学産業社会学部社会調査士課程 SD クラス～

島田 恵

朝岡 宙己

井上 真友

大西 彬文

澤田 淳

島田 祐希

鈴木 康祐

高嶺 滯

辻 友佳里

中野 登茂紀

福井 悠介

古川 裕康

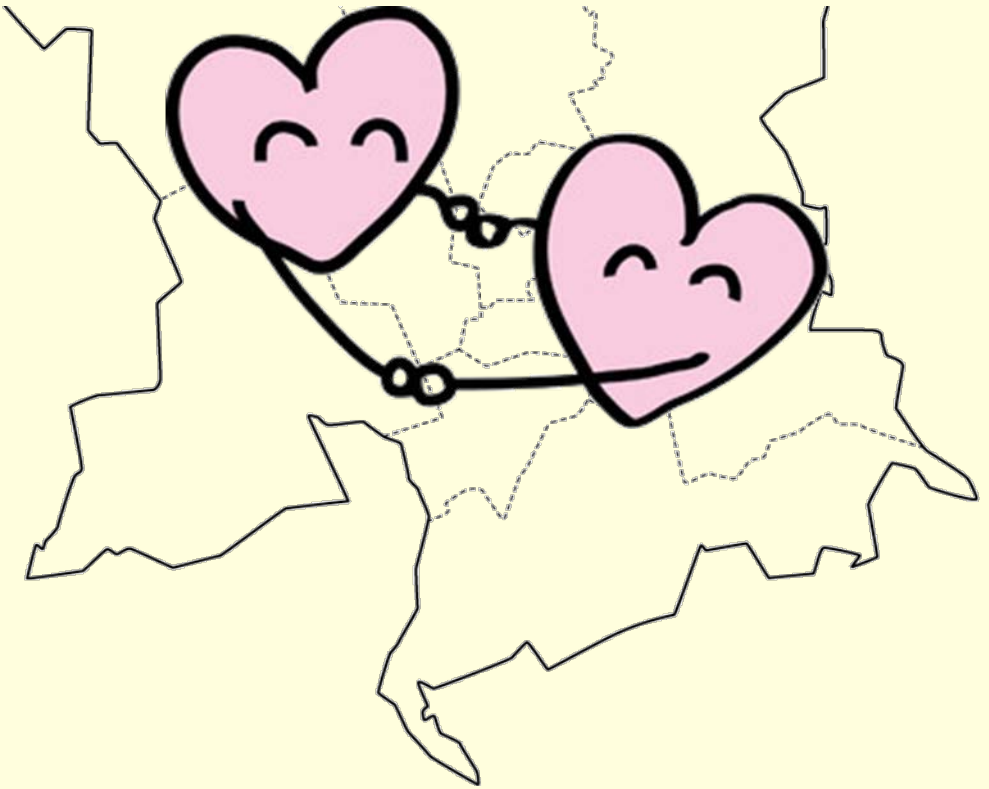
丸山 遥加

美馬 栞

森田 拓実

吉田 知世

吉田 宏希



まちの縁側マップ～京都版～

2011年3月5日

発行・編集 平本毅 小辻寿規

立命館大学産業社会学部社会調査士課程 SD クラス

URL: <http://datsumuensyakai.jimdo.com/>